› B-100 SR Hooggedoseerd vitamine B-complex met gereguleerde afgifte

Eén tablet bevat

Vitaminen	vitamine B_1 (thiaminemononitraat)	50	mg
	vitamine B_2 (riboflavine)	100	mg
	niacinamide (vitamine B_3)	100	mg
	pantotheenzuur (calcium-D-pantothenaat) (vitamine B_5)	100	mg
	vitamine B_6 (pyridoxine HCl)	25	mg
	foliumzuur (vitamine B_{11})	400	mcg
	vitamine B_{12} (cyanocobalamine)	100	mcg
	biotine	100	mcg
	cholinebitartraat	100	mg
	inositol	100	mg
	PABA (para-aminobenzoëzuur)	100	mg
Kruiden - planten(bestanddelen)	*Fucus vesiculosus*extract (kelp) (1% jodium)	1	mg
	*Medicago sativa*extract (alfalfa) (6:1)	0,83	mg
Diversen	lecithine	5	mg

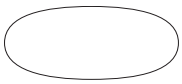
Gebruik 1 tablet per dag, bij voorkeur innemen tijdens of na een maaltijd.

Ingrediënten vitaminen, vulstof (hydroxypropylmethylcellulose, dicalciumfosfaat, microkristallijne cellulose), maltodextrine, inositol, PABA, cholinebitartraat, antiklontermiddel (stearinezuur, siliciumdioxide, magnesiumstearaat), sojalecithine, glansmiddel (glycerine), *Fucus vesiculosus*extract, *Medicago sativa*extract.

Vrij van gist, sacharose, lactose, gluten, dierlijke bestanddelen, niet natuurlijke conserveermiddelen en synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

Verpakking 60 en 120 tabletten

Ware grootte



Uitsluitend bestemd voor beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg, niet bestemd voor de consument.

Belangrijkste eigenschappen van B-100 SR

- Vitaminen van het B-complex ondersteunen elkaar in hun vitamineactiviteit
- Alle B vitaminen zijn betrokken bij het vrijmaken van energie op celniveau
- B-vitaminen zijn onmisbaar voor een groot aantal biochemische processen, zoals de omzetting van vetzuren en prostaglandines en de aanmaak van Neurotransmitters
- Bevordert de weerstand en het aanpassingsvermogen gedurende inspanning, stress en vermoeidheid
- Belangrijk voor het goed functioneren van het zenuwstelsel
- Voor een goede emotionele balans; tekorten aan B-vitaminen kunnen leiden tot depressiviteit en cognitieve klachten
- Ondersteunt de conditie van het haar, nagels en huid

Een selectie van de gehanteerde achtergrondinformatie:

1. Manore, M.M., Effect of physical activity on thiamine, riboflavin, and vitamin B-6 requirements. Am J Clin Nutr, 2000. 72(2 Suppl): p. 598S-606S.
2. McCarty, M.F., High-dose pyridoxine as an ‘anti-stress’ strategy. Med Hypotheses, 2000. 54(5): p. 803-7.
3. Melvyn, R., Nutritional Strategies for treating Chronic fatigue syndrome. 2000.
4. Bourre, J.M., Effects of Nutrients (in Food) on the Structure and Function of the Nervous System: Update on Dietary Requirements for Brain. Part 1: Micronutrients. J Nutr Health Aging, 2006. 10(5): p. 377-385.
5. Heap, L., T. Peters, and S. Wessely, Vitamin B status in patients with chronic fatigue syndrome. J. R. Soc. Med., 1999. 92(4): p. 183–185.
6. Bender, D. and A. Bender, Nutrition, a reference handbook. 1997, Oxford: Oxford Universiry Press.